

# 信友禱文寫作的一些原則

盧惠明、李露蓮、張慧賢

聖多瑪斯聖言宣讀組擬

## 簡介

信友禱文是主日感恩禮的重要組成部分。現時聖安德肋堂所舉行的彌撒中，該部分是由聖言宣讀組負責，內容包括：撰寫信友禱文的各項意向，並在感恩禮中誦讀。

本堂的教友，向來十分重視這裡所舉行的禮儀。來自各方面的建議和鼓勵，時刻提醒著各籌備禮儀慶典的兄弟姐妹，時刻返回禮儀的真正意義，並讓各成員不斷反省，該如何恰當地舉行禮儀，好能將之發揮出來。

本文的目的，是要探討信友禱文的意義、以及如何恰當地做好感恩祭的這個部分。

## 一、 信友禱文在禮儀中的意義

基督徒因著聖洗聖事，加入教會，分享了主耶穌基督的先知、司祭和僕人職務。在日常生活中，基督徒受召傳揚福音、聖化世界，拓展基督的神國。

這個福傳意願，滲透著每位教友生命，洋溢在他們的言語（先知職）、行動（僕人職）和祈禱（司祭職）中。

團體的禮儀既是教友生活的高峰，那麼，恰當的禮儀則應充分地反映教會與現今世界之間的關係，以及教友的使命及其生活之間的關係

在彌撒中，信友聆聽天主的聖言，體味天主話語的甘飴；並反省該如何讓天主的規誡，落實在自己的生活當中。此外祈求天主的幫助，好能貫徹這份使命；祈求天主的光照，好能了解世界的各項正當需要。

這祈禱就是信友禱文。一份好的信友禱文，應反映對天主聖言的專注和了解、對自身使命的醒覺，以及對世界和身邊事務的關懷。

## 二、 信友禱文在彌撒中的進行方式

在講道之後，全體誦念「信經」。

唸畢信經，主禮為信友禱文作出導言，以簡短的言詞，邀請教友們祈禱。例如：

「各位兄弟姊妹，今天主耶穌許諾賜給我們聖神，作我們的護慰者。我們本不知該怎樣向父祈求，但聖神卻使我們得以洞悉天主的事理。現在就讓我們向天父同聲祈求。」

讀經員在讀經台宣讀信友禱文的意向，教友回應。

領禱者：

「請為普世教會祈禱。

求主讓祂在世界上的羊群，能緊隨善牧的引領，時刻聆聽聖神的呼喚，引領世人，回歸父家。

為此我們同聲祈禱。」

教友們則回答：「求主俯聽我們。」

在各項意向後，主禮總結信友禱文部分，誦唸結束禱詞。

「天主，你洞悉當今人類生命的底蘊，明瞭我們各樣急切的需要。求你俯聽我們所懇祈的各項意向，並允許信靠你的人的一切所求。因我們的

主基督。」

眾答：「亞孟。」

### 三、 信友禱文所應包括的內容

按照《羅馬彌撒經書總論》，信友禱文包括以下意向：

1. 為教會的需要
2. 為政府和全世界的得救
3. 為遭受各種困難的人
4. 為地方團體

以上所提的都是一些意向上的大原則，但亦可將之發揮如下：

#### 為教會需要

神職人員

教宗、主教、神父

教友

修道人士

個別修會的獨特使命

在俗信友

生活崗位中的特殊召叫及任務

教會的福傳使命

信友在知識、心理及靈性上的裝備

教會的培育

國際、教區、堂區、教友個人生活層面上的福傳

教會的訓導使命

勇於宣講真理、為真理作證

針對現實世界的具體需要

教會各成員能加深對福音喜訊的瞭解

教會各成員能服膺教會的訓導

教會的司祭使命

將世人帶給天主

將天主帶給世界

使社會的文化能符合福音的要求

教會與社會的關係

#### 為政府和全世界的得救

執政者的使命

社會制度和法律是否合乎福音  
社會對基本人類權利的尊重  
各類社會問題  
    經濟  
    教育  
    公義  
地區、祖國、世界和平

#### 為遭受各種困難的人

天災人禍  
意外  
失業  
各類失敗  
疾病  
貧窮  
罪案  
剝削  
臨終者

#### 為地方團體

堂區  
    家庭  
    善會  
    個別教友  
    新教友  
    慕道者  
附近之堂區  
各分離弟兄（基督教及東正教兄弟姐妹）團體  
社區團體之需要

### 四、 撰寫信友禱文所應注意的事項

#### 1. 內容應與當日彌撒的主旨相乎

誠然，每次感恩祭的主旨，乃是慶賀天父的救世工程，「宣告主的死亡」、慶祝祂的光榮復活，「直到祂再來」。我們亦相信，天主的救世工程，亦實現在我們此時此刻的生活當中。

每次舉行感恩祭，均具備一定的禮儀特色。撰寫信友禱文時，應顧及當天彌撒的節期（如將臨期、四旬期、復活期、常年期）及慶日（如「主顯節」、「耶穌顯容節」、「聖神降臨主日」、「聖母蒙召升天」、「若翰洗者誕辰」等）、並留意當天當天的所誦讀的聖言，時常反省：當天所慶祝、所紀念的信仰奧跡，和現時我們的教會和世界，到底有何關係。

## 2. 意向符合信仰

聖安德肋堂既是公教會的一份子，應當時刻切記禮儀是教會的公共行為，而非私人或個人化的表達。妥當的禮儀，當顧及教會的至一性，特別是教義和倫理上的整體性。

所謂：「在確定之事上須要一致、在存疑之事上須要自由、惟在一切事上須有愛德」。（參閱教宗若望廿三世《和平於世》通諭）

## 3. 態度問題

預備信友禱文，為很多兄弟姐妹來說，是一項挑戰。現而，挑戰卻往往能使人成長。

若說福音是聖道禮儀的高峰，那麼，信友禱文則可說是聖道禮的總結。信友禱文所應表達的，就是聖道禮中的教會，並不只是「聽而不行」。天主的聖言，時刻對祂的羊群帶來動力。而這些動力，則是源於熱切的祈禱。信友們願意在行為之前，就先以祈禱，向天主的話作出回應。就是因為意識到自身團體的軟弱和有限性，才特別祈求天主的幫助。

固然，要讀好聖言和信友禱文的意向並不太難，只雖識字和通知曉廣東話就行了。但為能撰寫理想的信友禱文，則需要以下的鍛鍊：

- 一、祈禱生活
- 二、向聖言學習的開放態度
- 三、對教會使命的明辨和醒覺
- 四、對世界事情的了解：從信仰的角度去瞭解世界

為著達到上述的目標，我們實在需要人生和靈性上的成長。我們需要學習依靠聖言，並著眼於實踐。我們需要關心時事，多留意身邊兄弟姐妹所遇到的困難和挑戰，且更要願意與他們走在一起。試問：我們就此，願意為天主花上多少時間呢？

#### 4. 立場問題

有人的地方，就會有著不同的立場。政治如是，教會亦如是。

「君子和而不同，小人同而不和」，教會並不要求她的成員「一言堂」。只需顧及信仰的完整，以及教會團結的大前提下，大家儘可有著不同的意見，並在適當的時間和場合中表達出來。

信友禱文的結構，要求參與禮儀者的意向，與普世教會相乎。我們所撰寫、領禱員所宣讀出來的意向，是要教友們心悅誠服地回應「求主俯聽我們的祈禱」的。因此意向的內容，應具備一種「包容性」——即基本上能包容所有具備同一信仰及懷著善意的人。

也許我們並不清楚現時「公安條例」是否合理，但我們卻可以祈求「每位市民都能得到合理的待遇」；我們不清楚爭取居權人士應否「立即就應在港與家人團聚」，但我們能祈求「彼此尊重各人應有的權利」、「重視家庭對社會的價值」。

為讓禱文的內容恰當，應客觀持平，並盡量避免捲入爭拗當中。公共的祈禱並不要求會眾們聆聽各方的「論點」，而是要求大家一心一德，向天主同聲祈求。要時刻察覺到：天主是在我們面前，不得放肆！

### 五、 信友禱文意向的文字體裁

#### 1. 符合禮儀結構

信友禱文的本質，就是信友們的祈禱。而其「意向」本身，祇屬領禱員對群眾的邀請，而不是領禱員「代表」群眾向天主祈求。

因此，在撰寫意向的時候，應注意：領禱者是向者群眾說話，而不是在直接向天主說話。所以不應以「第二人稱」（「祢」）向天主呼求。（請參閱《聖言宣讀員手冊》，第 84 頁）

意向的表達儘可多樣，但需顧及它作為公共祈禱的工具，須讓會眾易於領會，好能方便大家一起同聲回應。

## 2. 簡潔

意向不必過分冗長，可簡介意向的動機及重點即可：「近日香港的天氣轉冷，求主照顧我們身邊的露宿者，使他們能獲得適當的照顧。」毋須作出太「默想式」的引申或補充：「近日寒流襲港，氣溫驟降，不少露宿者赤身露體、瑟縮街角、孤苦無依地在颯颯寒風下顫抖……」。

## 3. 易於為教友明瞭

因為信友禱文的意向，是說給教友們聆聽、繼而由他們作出回應，意向中的語句應力求簡單，容易令人明白。文譎譎的句子，往往叫人吃不消！

例如，在為會考生的祈禱中：

簡單易明式：「求主降福應屆會考的學生，使他們在這幾個月中，能盡最後階段的努力，並照顧他們在學習上遇到的困難、並妥善處理他們所面對的、來自家人及朋輩的壓力。」

學究式：「求主降福彼等，俾其以恩寵之照，成其肆業之全功；且顧其課業親朋之慮。」

## 六、總結

信友禱文是主日彌撒必備的一部分，亦有其不可或缺的意義。聖言宣讀組受委託承擔這一責任，實可視為天主給我們的一種召叫：為叫我們不單將天主聖言宣之於口，而更應將之珍存於心、反覆思考，好讓我們身處的教友團體能因著恰當的祈禱，獲得恩寵，實踐聖言，結出豐盛的果實。